



Sundhedspleje til spæd- og småbørn

November 2021



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Kære forældre

Tillykke med jeres barn.

Sundhedsplejen i Halsnæs Kommune ønsker jer en god start, og vil gerne støtte jer i at give jeres barn de bedste muligheder for en sund opvækst.

Til spæd- og småbørnsfamilierne tilbyder vi

- Hjemmebesøg op til barnet er halvandet år med syv standard besøg
- Mødre gruppe
- Åbent hus

Der tilbydes en række standard besøg og derudover kan flere aftales ved behov. Indholdet i besøgene tager udgangspunkt i jeres ønsker, samt sundhedsplejerskens faglige vurdering.

Sundhedsplejerskerne arbejder sammen som et team med fokus på at udvikle os. Derfor tager vi gerne hinanden med på råd. Det betyder, at vi indimellem kan komme to sundhedsplejersker i besøget.

ADBB

Som et supplement til undersøgelserne af spædbarnets vægt, længde, motorik osv. screener sundhedsplejerskerne også barnets sociale kontakt og adfærd ved en anerkendt metode der hedder ADBB (Alarm Distress BaBy scale). ADBB foretages af sundhedsplejersken i alle standard besøg fra barnet er fyldt to måneder og indeholder 8 fokusområder: *Ansigtstudtryk, øjenkontakt, generelt aktivitetsniveau, selvstimulerende adfærd, barnets lyde, reaktioner, evne til at indgå i socialt samspil samt opmærksomhed.*

For at blive klogere på metoden og udvikle os, vil vi med dit samtykke, nogle gange filme dit barn i samspil med sundhedsplejersken. Filmen bruges kun internt og slettes efter brug. Det er selvfølgelig frivilligt, om man vil have sit barn filmet.

Tværfagligt samarbejde

Sundhedsplejersken har, ved behov, mulighed for, at indgå i samarbejde med fysio – og ergoterapeut, praktiserende læge, familiesagsbehandler, PPR og mange flere.

Praktiske oplysninger

Sundhedsplejersken kan træffes på hverdage via opkald og sms.

Har I sygdom i familien, beder vi jer aflyse sundhedsplejerskens besøg.

Sundhedsplejersken kommer hos mange familier med allergi. Derfor bør I på forhånd lukke hunde og katte ud i haven eller et andet sted.

Sundhedsplejersken har journalpligt. På www.sundhedsvejen.dk kan I læse sundhedsplejerskens notater. Vi anbefaler at du printer disse og medbringer dem til helbredsundersøgelserne hos egen læge.

Vitamintilskud

D-vitamin 10 mikrogram (400 IE) dagligt i alderen 2 uger til 4 år.

Spædbørn som indtager 800 ml eller mere modermælkserstatning, skal IKKE have D-vitamintilskud.

Følg vejledningen på flasken.

Børn født for tidligt, spørg sundhedsplejersken vedr. vitamintilskud.

Lægeundersøgelser

Barnet skal til lægeundersøgelse når det er 5 uger, 5 mdr., 12 mdr. og 2, 3, 4 og 5 år.

Mor skal til lægen 8 uger efter fødslen.

Vaccination

Der tilbydes vaccination hos egen læge, når barnet er 3 mdr., 5 mdr., 12 mdr., 15 mdr. og når barnet fylder 4 og 5 år.

Åbent hus – Råd og vejledning

Åbent hus i Hundested på Biblioteket i Nørregade 61, "Alrummet" i stuen, **torsdag i lige uger kl. 13-15.**

Åbent hus i Frederiksværk i Familiehuset på Vognmandsgade 12 **onsdag i ulige uger kl. 12-14.**

Venlig hilsen

Sundhedsplejen i Halsnæs Kommune.

Huskeliste

- Vær opmærksom på at mor skal sove/hvile, når baby sover. Samt spise varieret og drikke rigeligt.
- Tænk på hvem i jeres netværk, der kan støtte og hjælpe jer
- Husk at læse om hvilken prævention, der er den rigtige for jer – hvis mor er under 24 år, kan UNG MOD kontaktes.
- At skrive jeres barn op til pladsanvisningen på Halsnaes.dk

Halsnæs Kommune
Sundhedsplejen
Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk
Telefon 4778 4000
mail@halsnaes.dk
www.halsnaes.dk

PART OF
**GREATER
COPENHAGEN**